



# Juan Toral Sánchez

## Médico de Urgencias

www.juantoral.com



### DATOS PERSONALES

Nombre y apellidos: Juan Toral Sánchez

Fecha de nacimiento: 22 de Marzo de 1984

Nacionalidad: Español

Lugar de nacimiento: Úbeda (Jaén)

Dirección: Madrid, 28033



66 0 01 55 24



[http://contacto@juantoral.com](mailto:contacto@juantoral.com)



<https://www.linkedin.com/in/juantoral/>



<https://www.facebook.com/Juantoralcom/>



<https://www.youtube.com/user/wwwjuantoralcom>



<https://twitter.com/juatorsan>

### FORMACIÓN ACADÉMICA

2014 **Curso Experto Universitario: "Atención Primaria"** por la Universidad Internacional de Andalucía (UNIA)

2013 **Curso Experto Universitario "Atención al Trauma Grave"** por la Universidad Internacional de Andalucía (UNIA)

2012-2013 **Programa Superior para líderes profesionales de la Gestión.** Escuela Líder

2012 **Curso Experto Universitario "Medicina de Urgencias y Emergencias"** por la Universidad Internacional de Andalucía (UNIA)

2011-2013 **MÁSTER EN ECONOMÍA DE LA SALUD, Gestión Sanitaria y Uso Racional del Medicamento** por la Universidad de Málaga

2002-2008 **LICENCIADO EN MEDICINA** por la Universidad de Granada.

### EXPERIENCIA PROFESIONAL

- ✓ **Médico de Urgencias:**
  - Desde Abril 2017. **FEA Urgencias.** Hospital Universitario Torrelodones (Madrid)
  - 2013 hasta Noviembre del 2016. **FEA Urgencias.** Hospital Universitario Dr. Negrín (Las Palmas de Gran Canaria): Puerta, Observación, Área Respiratorio y Triaje
  - 2009-2013. Residente Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Regional Universitario Carlos Haya (Málaga): Puerta, Observación, Críticos y Ambulancia
- ✓ Agosto 2016 hasta la actualidad. **Guionista Zebra Producciones S.A** para la serie de TVE Centro Médico)
- ✓ **Médico Medicina Familiar y Comunitaria**
  - 2009-2013. Residente Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Palma-Palmilla (Málaga): Consulta, Urgencias de Atención Primaria, Visitas Domiciliarias, Cirugía Menos, Planificación Familiar, Pediatría
- ✓ 2010-2012. **Coordinador del curso AulaMIR** (Málaga). Academia preparación MIR

## IDIOMAS

**Castellano:** Nativo

**Inglés:** Nivel B1 (aceptable para consulta médica)

## CONOCIMIENTOS INFORMÁTICOS / WEB

**Sistema operativo:** Mac/Windows

**Herramientas ofimáticas:** Microsoft Office, Open Office

**Web 2.0:** Facebook / Twitter / Youtube / Instagram / LinkedIn / Google+

**Founder** de [www.juantoral.com](http://www.juantoral.com) y de [www.medicodecabeceraonline.com/](http://www.medicodecabeceraonline.com/)

**Co- founder** de [www.lovelyrunners.com](http://www.lovelyrunners.com) y de [www.helloedoctor.com/](http://www.helloedoctor.com/)

## FORMACIÓN NO REGLADA/PUBLICACIONES/CONGRESOS

\*Ver Anexo al CV

- Cursos como Adjunto
  - Desde 2013 he realizado 21 cursos acreditados con un total de 121,8 créditos. Entre ellos destacar
    - International course on the detection, assessment and management of agitation in clinical practice
    - Evaluación económica de medicamentos
    - Enfermedad Tromboembólica venosa en Urgencias
    - Coaching y salud
    - Curso de Gestión Clínica
    - Ecografía clínica práctica en patología aguda, urgente y crítica
- Cursos como Residente
  - En mi periodo como residente realicé un total de 53 cursos acreditados con un total de 150,56 créditos
- Asistencia a 11 Congresos: autonómicos, nacionales e internacionales
- He participado en 18 comunicaciones defendidas en Congresos Nacionales/Internacionales
- 17 publicaciones en revistas médicas (Gestión sanitaria, AMF Actualización en Medicina de Familia, Metas de Enfermería, revista Anthropologies...)

## COLABORACIONES

- ✓ Colaborador programa TV Con+Salud (desde 2015)
- ✓ Colaborador Las Mañanas de Cope de Verano Gran Canaria (verano 2015 y 2016)
- ✓ Colaborador Revista La Salud 2015
- ✓ Colaborador Revista Cucha
- ✓ Colaborador sanitario para la web [www.eldeportedejaen.com](http://www.eldeportedejaen.com)



## INTERÉSES PERSONALES

- Premio Azahar 2012 entregado por el Colegio de Médicos de Málaga a la colegiación malagueña
- 2º Mejor Expediente Residencia de 4 años en la provincia de Málaga 2009-2013
- Reconocido como uno de los 30 eDoctores más influyentes de España por el portal “La eSalud que queremos”
- Inquietudes empresariales en el campo de la **Telemedicina**
  - **2º clasificado** en la 4ª edición del Programa Aceleración de ideas y proyectos empresariales basados en tecnologías de la información y la comunicación. **INCUBE 2015** con el proyecto de eHealth **HelloeDoctor**. Organizado por el Cabildo de Gran Canaria
  - **Finalista** de la 7ª Edición (2016) del programa **YUUZ Jóvenes con Ideas** (Sede Gran Canaria) con el proyecto de eHealth **HelloeDoctor**. Coordinado y dirigido por el Centro Internacional Santander Emprendimiento
- Founder **www.juantoral.com** : web personal donde cuelgo artículos y videotutoriales de salud con la finalidad de que la población puede informarse sobre las patologías más frecuentes
- Founder **www.medicodecabeceraonline.com**: proyecto empresarial personal de consulta médica online enfocado al sector de las farmacias
- CEO&Founder **HelloeDoctor**: empresa de telemedicina que nace para ser el referente de los proyectos de telemedicina creados en territorio canario
- CEO&Founder **LovelyRunners**: Un proyecto que nació de la mano de mi pareja ([www.miriamnavais.com](http://www.miriamnavais.com)) con el objetivo de compartir nuestra pasión por el running a través de la web **www.lovelyrunners.com** dónde colgamos nuestras aventuras relacionadas con el mundo del correr (artículos de medicina y psicología, sección de recetas, comunidad virtual de corredores, crónicas de las carreras en las que participamos, etc). A destacar el canal de Youtube con su sección de **#CorriendoPor** a través de la cuál mostramos las ciudades que visitamos al mismo tiempo que corremos y contamos anécdotas de la ciudad. Siempre con las zapatillas puestas.
- Espíritu deportivo, compromiso y superación
  - SubCampeón Olímpico Media Maraton Juegos Olímpicos de la Medicina Limerick (Irlanda) 2015
  - Finisher Marathon Firenze 2015
  - Finisher Maraton Valencia 2016
  - Finisher 101 Kms de Ronda en las ediciones de 2011 y 2012
  - Finisher Transgrancanaria 84 km en 2013
  - Campeón Torneo La Amistad de Tenis (Las Palmas de Gran Canaria) tras levantar 5 bolas de partido. 6-7, 7-6, 10-8
- Carnet de conducir B: vehículo propio
- Me encanta viajar: coger mi mochila y recorrer a pie países y culturas diferentes. En los últimos años ejemplo de este tipo de turismo han sido Argentina, Tailandia, Australia, Marruecos...